

Fordele for barnet ved brug af DuoSlynge

Af fysioterapeut Marianne Mogensen

I artiklen ”Brug af babyslynger og bæreseler & børns helbred” kan du læse mere om brug af slynger og bæreseler i forhold til emner som kolik, knogler, kommunikation, sikkerhed generelt etc.

Indhold:

- Tryghed
- Stillingsskift
- Bred, blød understøttelsesflade

Tryghed

Prøv at lave en tankeøvelse:

Forestil dig, at du er det lille ufødte barn. Du ligger sammenkrøllet inde i din mors mave. Trygt og fast omsluttet på alle sider. Når du sparker, slår ud eller vrider dig rundt, møder din fod, hånd, krop og hoved modstand, så du kan mærke, at din verden er afgrænset og overskuelig. Du kan konstant høre og føle din mors hjerteslag. Du ved ikke, hvad det er, men den skiftende rytme er en del af din verden. Du bevæger dig i takt med din mors bevægelser, selvom du ikke ved det. De gængse, rytmiske bevægelser, der opstår, når din mor går en rask tur, luller dig i tryk søvn, mens du måske sutter på din lille-bitte tommelfinger. Du kender ikke følelsen af sult eller tørst. Alle lyde er dæmpede, fordi de først skal passere din mors hud og fostervandet. Lyset, du ser, er rødtligt og svagt.

Du opholder dig i denne verden, denne 1-værelses lejlighed med indbygget køkken og bad, i 9 hele måneder. Det er alt, hvad du kender til.

På et tidspunkt føler du trang til at bygge til. Den trygge verden bliver en kende for trang. Du arbejder i takt med fødselens fremadskriden. Dit hoved roterer, så det kan glide ned gennem din mors bækken. Du sparker, du synker ned mod åbningen og plask – du er ude.

Meeeee – du havde godt nok gjort regning uden vært. Du havde ikke regnet med, at det næste værelse var SÅ stort, SÅ koldt, larmende og lyst. Du skriger. Hvor er varmen, hjertelyden, de rytmiske bevægelser og den omsluttende tryghed?? Så modtages du af din mors arme og bryst, og alt er godt igen. Du sutter og, overvældet af alle indtrykkene, sover du fast.

En DuoSlynge genskaber en del af elementerne fra fostertilværelsen. Dit nyfødte barn ligger lunt og godt, presset ind mod din mave, så det kan føle din kropsvarme og dine bevægelser, høre din hjertelyd og lugte din hud. Barnet er fast omsluttet på alle sider og ligger måske med knæene presses op mod maven, ligesom da det lå i livmoderen.

Når moderen bærer sit barn i slyngen, er det ligetil at amme barnet – det er bare at åbne blusen, eftersom barnet ligger ved brystet. Barnet hoved skal naturligvis støttes lige ud for brystet – enten ved at finjustere slyngens rælinger eller ved at sætte sig og understøtte med puder.



Den Frie Fys

V / aut. fysioterapeut Marianne Mogensen

Sundbyvestervej 16, st. 2300 Kbh. S.

SE-nr.: 27 89 87 77

mob: 50 57 33 37

mail: denfriefys@gmail.com

websiteside: www.denfriefys.dk



Stillingsskift

Alle mennesker, også nyfødte babyer, har behov for at flytte på sig og skifte stilling. Musklerne skal strækkes lidt, og modtrykket fra underlaget flyttes til nye steder på kroppen. Den nyfødte baby har kun ringe hovedkontrol og skal derfor støttes i forskellige liggende stillinger.

I en DuoSlynge kan barnet få hjælp til at skifte mellem talrige stillinger:

- Rygleje med hovedet mod ringene ("Hængekøjen") eller væk fra ringene ("Vuggen")
- Sideleje med ansigtet ind mod den voksne eller væk fra (og fortsat både mod ringene eller væk fra). Der er ingen risiko for, at barnet glider om i maveleje, så hvis barnet ellers ligger komfortabelt, må det gerne sove i sideleje (modsat i en seng eller lift)
- Når barnet efter nogle uger har udviklet en rimelig hovedkontrol, kan det endvidere sidde opret, mave mod mave
- Bærestykket kan bruges til at støtte barnets ryg og hoved ekstra samt til små vægtforskydninger
- Senere, når barnet har fuld kontrol over hoved og ryg, kan DuoSlyngen bruges til at lade barnet sidde i "Kængurulomme" med ansigtet udad samt på forælders hofte eller ryg

Rigtig mange børn synes det er vidunderligt at skifte mellem at udforske verden og at få ro til at fordøje indtrykkene. En rummelig slynge med en bredde på 75 cm. tillader også den store baby at ligge ned og sove eller bare gemme ansigtet bag stoffets folder.

Bemærk, at mange babyslynger på markedet kun er 60 cm. brede (hvis målene overhovedet er opgivet), hvilket er fint til nyfødte men betyder, at slyngen kun kan bruges til de siddende stillinger, når babyen bliver 3-5 måneder gammel.

Bred, blød understøttelsesflade

DuoSlyngen understøtter både barnets ryg, bækken og hoved i liggende stilling, og kan derfor bruges lige fra fødslen, i lige så lang tid ad gangen, som forælder og barn har lyst til (modsat f.eks. bæreseler af typen, hvor barnet hænger lodret på en "skridtstop", som tidligst må bruges fra barnets 2. levemåned og da kun i 10-20 minutter ad gangen).

Den polstrede liggeflade i DuoSlynge Folde-ud eller den løse pude i DuoSlynge Basis betyder, at barnet hviler på en blød, eftergivelig flade, så modtrykket fra underlaget bliver ganske lille.

Bærestykket kan bruges til at fastholde en ekstra pude eller lille dyne mellem babyslynge og bærestykke. På den måde kan du justere temperaturen om barnet, hvilket f.eks. er relevant på udendørs gåture samt hvis barnet er præmaturlt (født for tidligt).



Den Frie Fys

V / aut. fysioterapeut Marianne Mogensen

Sundbyvestervej 16, st. 2300 Kbh. S.

SE-nr.: 27 89 87 77

mob: 50 57 33 37

mail: denfriefys@gmail.com

websiteside: www.denfriefys.dk

