

# Guide til valg af stof

Af fysioterapeut Marianne Mogensen

Denne tekst er til dig, som gerne vil vide mere om materialerne til en DuoSlynge inden du syer. Læs også Guide til valg af stof.

## Indhold

### Materiale

#### Strækbarhed

#### Styrke og tykkelse

#### Vaskbarhed

#### Udseende

## Materiale

**Bomuld** er det mest oplagte valg til babyslynger, da det både har en god vaskbarhed og åndbarhed. Det fås i et utal af indfarvninger, tykkelser og vævninger.

**Hør** er også glimrende (evt. som en bomuld/hør blanding), hvis man kan finde en kvalitet, som er passende fast vævet uden at være for stiv.

**Viscose/rayon** er fremstillet af kraftigt forarbejdede træfibre, og kan anses for en mellemting mellem natur- og kunststofprodukt. Åndbarheden er ganske rimelig. Stoffet kan imidlertid typisk kun vaskes på 30 grader, hvilket er for lidt til daglig brug men måske i orden til en fest-slynge.

**Silke** fremstilles af trådene fra silkesommerfuglelarvens kokon. Åndbarheden er oftest god, men vaskbarheden ringe, hvorfor den kun er egnet som den smukke ekstra-slynge. Man skal vælge en silketype, som er fast vævet, som f.eks. en kraftig silkesatin eller thaisilke. Nogle råsilke-vævninger er også gode. Som nævnt under punktet **Styrke** skal man uden at tøve turde ruske kraftigt i stoffet. Løst vævet silke **skal** forstærkes med bomuld e.l.

**Kunststof** (polyester etc) er billigt og kan være smukt, men barnet (og du selv) bliver fugtigt og varmt. Det er derfor uegnet til babyslynger. Få procent kunststof i stoffet er dog i orden. Man kan vel forsvare at bære sit barn i få timer i en kunststofslynge, hvis barnet er stort og primært sidder op, men jeg ønsker ikke at sy/forhandle slynger, jeg ville tøve med at bruge til mit eget barn.

**Bærestykket** omslutter ikke barnet så tæt som slyngen, men åndbarheden er stadig værd at overveje. De fleste vælger samme stof til slynge og bærestykke, men man kan overveje forskellige bærestykker til forskellige formål, f.eks. regntæt, ekstra varm, ekstra tynd etc.



## Den Frie Fys

V / aut. fysioterapeut Marianne Mogensen

Sundbyvestervej 16, st. 2300 Kbh. S.

SE-nr.: 27 89 87 77

mob: 50 57 33 37

mail: [denfriefys@gmail.com](mailto:denfriefys@gmail.com)

websiteside: [www.denfriefys.dk](http://www.denfriefys.dk)



## Strækbarhed

Stoffet skal være fast eller med en anelse stræk. Der må især ikke være ret meget stræk i stoffets længderetning, mens der kan være mere stræk i bredden.

Meget eftergiveligt stof er virkelig komfortabelt for både forælder og barn, så det er let at falde for. Imidlertid bliver slyngen svær at indstille – man hiver og hiver i halen, før der sker noget. Et ivrigt sprællende barn ligger mindre sikkert i en meget elastisk slynge. Endvidere vil slyngehalens syninger langs kanterne knække, hvis de ikke er lige så eftergivelige som stoffet. Mange stoffer med stræk tåler kun vask på 30 C<sup>0</sup> (se afsnittet om *vaskbarhed*).

## Styrke og tykkelse

Vævningen skal være så fast, at du uden at tøve tør ruske kraftigt i stoffet. Tykkelsen skal være omtrent som lagenstof. Andre tykkelser kan evt. bruges men kræver nærmere omtanke, da tykt stof f.eks. kræver store ringe.

## Vaskbarhed

En babyslynge til daglig brug bør kunne vaskes på 60 C<sup>0</sup>. Imidlertid vil hyppig vask på 60 C<sup>0</sup> med tiden medføre, at farverne falmer og stoffet mørner. Dette gælder for selv de bedste stofkvaliteter. Hvis man ønsker en lang levetid af slyngen, skal man ikke vaske den unødigt ofte, og da helst på 40 C<sup>0</sup>. De høje temperaturer skal reserveres til situationer, hvor det er nødvendigt, såsom en utæt ble eller hvis et nyt barn skal overtage en brugt slynge.

Vælger du at anskaffe en ekstra slynge, kan mere sårbare stoffer overvejes, f.eks. stoffer med stræk eller i materialer som viscose eller silke. Husk at få oplyst ved køb, om stoffet tåler 30 C<sup>0</sup>, 40 C<sup>0</sup> – eller kun håndvask.

Bærestykkets vaskbarhed er mindre afgørende. Dels er det ikke umiddelbart i ”farezonen” for utætte bleer, og dels betyder det trods alt mindre, om det mørner, eftersom barnet understøttes fuldstændigt af selve slyngen.

## Udseende

Slynger kan være neutrale og **diskrete**, klassisk **smukke** eller tjekket **iøjnefaldende**. Slynge og bærestykke kan sys i samme farve, i forskellige nuancer eller endda i kontrastfarver. Ringene kan ligeledes være ens eller forskellige. Der kan sys kantebånd på, bamse-applikationer etc. Af hensyn til **sikkerheden** skal man aldrig sy småting på, barnet kan få i eller omkring halsen (perler, pailletter, lange frynser etc.).

Barnet er sandsynligvis temmelig ligeglad med slyngens udseende i de første måneder, så vælg efter din egen smag. Det er klogt at overveje, om din partner også skal bruge slyngen. Helt hvidt stof er uhyre sårbart, da snavs vil ses tydeligt. Sort kan bruges, men risikerer at blive for varmt om sommeren.



**Den Frie Fys**  
V / aut. fysioterapeut Marianne Mogensen  
Sundbyvestervej 16, st. 2300 Kbh. S.  
SE-nr.: 27 89 87 77  
mob: 50 57 33 37  
mail: [denfriefys@gmail.com](mailto:denfriefys@gmail.com)  
websiteside: [www.denfriefys.dk](http://www.denfriefys.dk)



Ved slyngehalen vendes stoffets inderside (vrangen) udad. Indersiden skal derfor være pæn nok til, at man vil se på den. Ved at sy lommer, foldet af stoffet i slyngehalen, kan man dog til en vis grad få stoffets yderside frem på halen. Man kan også vælge påsyede lommer i en kontrastfarve.

At sy en to-farvet, vendbar slynge er også en mulighed. Sådant en kan blive meget flot. Ulempen er især, at man er nødt til at vælge store ringe og evt. lave slyngen smal, så det er muligt at trække de to lag stof gennem ringene. En smal slynge er god til nyfødte, men barnet vokser fra de liggende stillinger efter blot 3-5 måneder, og det er ærgerligt.



**Den Frie Fys**  
V / aut. fysioterapeut Marianne Mogensen  
Sundbyvestervej 16, st. 2300 Kbh. S.  
SE-nr.: 27 89 87 77  
mob: 50 57 33 37  
mail: [denriefys@gmail.com](mailto:denriefys@gmail.com)  
websiteside: [www.denriefys.dk](http://www.denriefys.dk)

