



Tillæg om bæring af tvillinger i DuoSlyngen

Til nyfødte er ”**Indianer-stillingen**” nok den mest oplagte, hvor begge babyer placeres med benene ude under forældrerens arme, og hovederne ind mod midten. Se fotos nedenfor. Se også beskrivelsen i brugsanvisningen under ”**Hængekøje**”, som er den stilling, der ligner mest.

Når babyerne opnår tilstrækkelig hovedkontrol, kan man placere dem opret, **mave-mod-mave**. Hver baby skal sidde lidt længere ude mod siden end beskrevet i anvisningen, for at skabe plads til begge. Nogle måneder senere kan man placere en baby på hver **hofte**, ganske som beskrevet.

Udgangsstilling: Ringene sidder højt på skulderen. Baby A holdes med god støtte af hoved og ryg. Baby B ligger og venter et sikkert sted. Den anden slynge er indenfor rækkevidde.	Baby A lægges i slyngen.	Slyngen strammes og finjusteres (ikke vist) og Baby A drejes ud til siden, så ringene kommer frem på plads.	Baby B placeres på samme måde. Slyngerne har forskellig farve for bedre at se, hvad der er hvad.

Her er vist finjustering af øverste ræling.	Tjek, at begge babyer ligger godt og har fri, ubesværet vejrtrækning. Vær forsigtig, når du går gennem døre m.m. – I fylder godt i bredden!	Amning i ”Indianer-stilling” er en klassiker. Brug puder nedenunder, hvis slyngen ikke støtter helt nok.